



## Workshop

# Seks als gespreksonderwerp binnen partnerrelatietherapie

door Feniks de la Fosse  
Systeemtherapeut NVRG en Seksuoloog NVVS-SH

Seks is een thema dat gemakkelijk onderbelicht blijft als gespreksonderwerp binnen een partnerrelatietherapie.

Praten over seksualiteit is voor partners vaak lastig. Het is niet geleerd en blijkt in veel gevallen een beladen onderwerp waarbij gêne, kwetsbaarheid en onbekendheid een rol spelen.

De valkuil voor de therapeut is om hierin mee te gaan, uit angst anders als te nieuwsgierig of als grensoverschrijdend ervaren te worden of vanuit eigen ongemak om open met stellen over dit onderwerp te spreken.

In de ééndaagse workshop *Seks als gespreksonderwerp binnen partnerrelatietherapie* leer je als relatietherapeut:

- Seksualiteit te bespreken binnen een partnerrelatietherapie.
- Partners concreet te begeleiden bij het verbeteren van hun seksuele relatie.
- Partners te helpen om gerealiseerde verbeteringen vast te houden.

Bij de workshop wordt een werkboek uitgereikt met tips en tools voor het begeleiden van stellen als het gaat om seksualiteit binnen de partnerrelatie.

Tijdens de training leer je concreet welke attitude, kennis en vaardigheden je nodig hebt om seksualiteit binnen de partnerrelatie te kunnen bespreken.

Er wordt stilgestaan bij de eigen attitude en de eigen grenzen met betrekking tot het thema seksualiteit, zodat je op een open en respectvolle wijze met cliënten over hun seksuele relatie kunt spreken.

Er is overdracht van specifieke seksuologische kennis die ertoe bijdraagt dat je als therapeut klachten van cliënten beter op waarde leert schatten en ook dat je leert beoordelen op welk moment inschakeling van andere disciplines gewenst is.

Er wordt stilgestaan bij de rol en het belang van sensualiteit binnen emotionele verbintenissen tussen partners.

Tevens richt de training zich op het uitbreiden van je vaardigheden als systeemtherapeut voor het ondersteunen van stellen bij het verbeteren van hun intieme seksuele relatie en om stellen te leren wat er nodig is om de door hen bereikte verbeteringen vast te houden.

Voor de inhoud van de training is geput uit het gedachtegoed van Dr. Sue Johnson en dat van Dr. John Gottman en Dr. Julie Schwartz Gottman.

Tevens is geput uit het werk van de seksuologen dr. Rik van Lunsen en prof. dr. Ellen Laan, aangevuld met andere auteurs die hun gedachtegoed ondersteunen en aanvullen.

Het uitgangspunt van deze seksuologen is dat de essentie van seks samen te vatten is in de drie kernwoorden stimulus, context en communicatie.

De workshop bestaat uit de volgende onderdelen:

- Inleiding en theoretisch gedeelte.
- Bespreking van casuïstiek, vragen, dilemma's en ervaringen die door de deelnemers voorafgaande aan de training zijn ingebracht.
- Non-verbale en verbale oefeningen.
- Rollenspel in kleine groep en plenaire bespreking.
- Uitleg van het werkboek voor begeleiding van stellen.

## **Locatie**

School van Frieswijk  
Avergoorsedijk 2  
7433 RG Schalkhaar (bij Deventer)

## **Programma**

09:30 – 10:00 Inloop met koffie/thee.

10:00 – 12:30 Inleiding en achtergrond;  
Jijzelf als therapeut m.b.t. het onderwerp seks;  
Bespreking casuïstiek, vragen, dilemma's, ervaringen.

12:30 – 13:30 Lunchpauze.

13:30 – 17:00 Uitleg werkboek voor begeleiding stellen;  
Introductie non-verbale oefeningen;  
Rollenspel in kleine groep en plenaire bespreking;  
Afronding en evaluatie.

## **Voor aanmelding**

Ga naar <https://loveflame.nl/voor-professionals/>